

Spinazie pannenkoeken

Doe een beetje  in de 

Doe  in de 

Doe de  in de 

Doe de  in de 

 de 


Doe 250   in de 

Doe 2  , 0,4   en een beetje  in de 

 alles goed door elkaar

Doe een beetje  in de 

Doe 1  vol beslag in de 

Draai de  om in de 